



Percorso di rieducazione al movimento e al benessere psicofisico.

Adatto a tutte le persone con dolori cronici, a chi deve fare un'attività di movimento per il mantenimento muscolare non sollecitando le articolazioni, con l'aiuto dell'acqua.

Adatto anche per chi vuole semplicemente imparare a nuotare o per le donne in gravidanza.

E' organizzato in modalità corso della durata di un'ora, tutti i giorni in orari fissi, con acqua riscaldata a 32°.

Con l'iscrizione al corso è previsto un CHECK-UP osteopatico gratuito.

LUNEDI' ore 10:45, ore 11:45, ore 20:15

MARTEDI' ore 10:45, ore 11:45

MERCOLEDI' ore 20:15

GIOVEDI' ore 10:45, ore 11:45

VENERDI' ore 11:15, ore 14:00, ore 20:15

PISCINA NOVA - SSD DIMENSIONE SPORT srl

Via Per Incirano 39 - 20834 Nova Milanese

Tel. 0362 1971665 - info@piscinanova.it - www.piscinanova.it

segui su:

