

CORSO TEEN

NUOTO 3D



IL CORSO NUOTO TEEN, È DEDICATO AI **RAGAZZI DELLE SCUOLE MEDIE**
OFFRE MOLTI BENEFICI PER LA SALUTE FISICA E MENTALE IN UN
MOMENTO DELICATO DELLA CRESCITA.

AIUTA A SVILUPPARE LA FORZA, RIDUCE LO STRESS E MIGLIORA
L'UMORE E LA CONCENTRAZIONE.

E' UN'OPPORTUNITA' PER FARE NUOVE AMICIZIE E SVILUPPARE
ABILITA' SOCIALI.

NUOTO, ELEMENTI DEL NUOTO PER SALVAMENTO, CORSA, ELEMENTI
DELLA PALLANUOTO, MOVIMENTO LIBERO

L'ATTIVITA' SI SVOLGE PER UN ORA DALLE 15:15 ALLE 16:15

MARTEDÌ 15.15



PISCINA NOVA - SSD DIMENSIONE SPORT SRL
VIA PER INCIRANO 39 - 20834 NOVA MILANESE
TEL. 0362 284255 - INFO@PISCINANOVA.IT - WWW.PISCINANOVA.IT

