

# CORSO TEEN

## NUOTO 3D



IL CORSO NUOTO TEEN, È DEDICATO AI RAGAZZI DELLE SCUOLE MEDIE  
OFFRE MOLTI BENEFICI PER LA SALUTE FISICA E MENTALE IN UN  
MOMENTO DELICATO DELLA CRESCITA.

AIUTA A SVILUPPARE LA FORZA, RIDUCE LO STRESS E MIGLIORA  
L'UMORE E LA CONCENTRAZIONE.

E' UN'OPPORTUNITÀ PER FARE NUOVE AMICIZIE E SVILUPPARE  
ABILITÀ SOCIALI.

NUOTO, ELEMENTI DEL NUOTO PER SALVAMENTO, CORSA, ELEMENTI  
DELLA PALLANUOTO, MOVIMENTO LIBERO  
L'ATTIVITÀ SI SVOGLIE PER UN'ORA DALLE 15:15 ALLE 16:15

**MARTEDÌ 15.15**



PISCINA NOVA - SSD DIMENSIONE SPORT SRL  
VIA PER INCIRANO 39 - 20834 NOVA MILANESE  
TEL. 0362 284255 - INFO@PISCINANOVA.IT - WWW.PISCINANOVA.IT

