

# SCUOLA NUOTO ADULTI

L'ACQUA UNA FAVOLA PER TUTTI



LO SPORT COME CURA. IL NUOTO DA GRANDI E' SINONIMO DI BENESSERE. HA COME OBIETTIVO IL MIGLIORAMENTO DELLA MOBILITA' ARTICOLARE IL SUPERAMENTO DELLE DIFFICOLTA' E IL MANTENIMENTO MUSCOLARE CHE AIUTA A PREVENIRE LE DIFFICOLTA' MOTORIE GRAZIE ALL' AIUTO DELLA MULTILATERALITA'.

**LUNEDÌ 09:00**



PISCINA NOVA - SSD DIMENSIONE SPORT SRL  
VIA PER INCIRANO 39 - 20834 NOVA MILANESE  
TEL. 0362 284255 - INFO@PISCINANOVA.IT - WWW.PISCINANOVA.IT

