

# ACQUAMOVIMENTO

RIEDUCAZIONE AL MOVIMENTO E AL BENESSERE PSICOFISICO



PERCORSO DI MOVIMENTO ADATTO A TUTTE LE PERSONE CON  
CONDIZIONI FISICHE CRONICHE .

UN'ATTIVITÀ CON LA PRESENZA DELL'OSTEOPATA, CHE HA COME  
OBIETTIVO IL BENESSERE ATTRAVERSO LO STUDIO DELLA POSTURA,  
E IL MANTENIMENTO MUSCOLARE MEDIANTE IL MOVIMENTO, SENZA  
SOLLECITARE LE ARTICOLAZIONI, GRAZIE ALL' AIUTO DELL'ACQUA.

PERCORSO ORGANIZZATO IN MODALITÀ CORSO DELLA DURATA DI  
UN'ORA, TUTTI I GIORNI IN ORARI FISSI, CON ACQUA RISCALDATA A 32°.  
CON L'ISCRIZIONE E' PREVISTO UN **CHECK-UP OSTEOPATICO GRATUITO.**

**LUNEDÌ 9:45 - 10:45 - 11:45 - 20:15**

**MARTEDÌ 10:30 - 11:30**

**MERCOLEDÌ 20:15**

**GIOVEDÌ 10:30 - 11:30 - 14:45**

**VENERDÌ 11:15 - 14:00**



PISCINA NOVA - SSD DIMENSIONE SPORT SRL  
VIA PER INCIRANO 39 - 20834 NOVA MILANESE  
TEL. 0362 284255 - INFO@PISCINANOVA.IT - WWW.PISCINANOVA.IT

