

ACQUAMOVIMENTO

RIEDUCAZIONE AL MOVIMENTO E AL BENESSERE PSICOFISICO



PERCORSO DI MOVIMENTO ADATTO A TUTTE LE PERSONE CON
CONDIZIONI FISICHE CRONICHE .

UN'ATTIVITÀ CON LA PRESENZA DELL'OSTEOPATA, CHE HA COME
OBIETTIVO IL BENESSERE ATTRAVERSO LO STUDIO DELLA POSTURA,
E IL MANTENIMENTO MUSCOLARE MEDIANTE IL MOVIMENTO, SENZA
SOLLECITARE LE ARTICOLAZIONI, GRAZIE ALL' AIUTO DELL'ACQUA.

PERCORSO ORGANIZZATO IN MODALITÀ CORSO DELLA DURATA DI
UN'ORA, TUTTI I GIORNI IN ORARI FISSI, CON ACQUA RISCALDATA A 32°.
CON L'ISCRIZIONE E' PREVISTO UN **CHECK-UP OSTEOPATICO GRATUITO**.

LUNEDÌ 9:45 - 10:45 - 11:45 - 20:15

MARTEDÌ 10:30 - 11:30

MERCOLEDÌ 20:15

GIOVEDÌ 10:30 - 11:30 - 14:45

VENERDÌ 11:15 - 14:00



PISCINA NOVA - SSD DIMENSIONE SPORT SRL
VIA PER INCIRANO 39 - 20834 NOVA MILANESE
TEL. 0362 284255 - INFO@PISCINANOVA.IT - WWW.PISCINANOVA.IT

