

AVVIAMENTO NUOTO ARTISTICO

LA MAGIA DI DANZARE NELL' ACQUA



IL CORSO DI AVVIAMENTO AL NUOTO SINCRONIZZATO INSEGNA LE BASI DI QUESTO SPORT ACQUATICO CHE UNISCE NUOTO, DANZA E GINNASTICA, SVILUPPANDO FORZA, FLESSIBILITÀ, COORDINAZIONE E MUSICALITÀ ATTRAVERSO FIGURE ED ESERCIZI COREOGRAFATI IN ACQUA A TEMPO DI MUSICA. I PARTECIPANTI IMPARERANNO LE TECNICHE FONDAMENTALI, RAFFORZANDO LA CONSAPEVOLEZZA DEL PROPRIO CORPO E DELLA RESPIRAZIONE, IL TUTTO IN UN AMBIENTE DIVERTENTE E SOCIALE.

ADATTO A BIMBE/I (DAI 6-10 ANNI) COMPLETAMENTE AMBIENTATI IN ACQUA E CON UNA BUONA ACQUATICITA'.

IL CORSO PREVEDE **UN'ISCRIZIONE ANNUALE.**

MARTEDÌ 17:45



PISCINA NOVA - SSD DIMENSIONE SPORT SRL
VIA PER INCIRANO 39 - 20834 NOVA MILANESE
TEL. 0362 284255 - INFO@PISCINANOVA.IT - WWW.PISCINANOVA.IT

